

Presstext 2016

AppFit - Die Nr. 1 Tracking-App für Krafttraining!

Das junge, sportbegeisterte Hamburger Unternehmen Appunk hat es sich zur Aufgabe gemacht, die beste Fitness-Tracking App für fortgeschrittene und zielorientierte Kraftsportler zu erschaffen.

Mit "AppFit" kann jeder Sportler seine eigenen Übungen und Trainingspläne anlegen. Anders als bei Freeletics & Co. liegt der Fokus dabei nicht auf vorgefertigtem „Massen-Content“. Stattdessen ist man bei AppFit überzeugt, dass erfahrene Athleten selbst bzw. in Zusammenarbeit mit Trainern ihren individuellen Trainingsplan ausarbeiten wollen.

Während des Trainings unterstützt die App die Athleten u. a. durch die Anzeige vergangener Sätze und einen Pausen-Timer. Der Sportler kann seine Fortschritte mit maximaler Flexibilität protokollieren und seine Entwicklung analysieren. AppFit-User bewerten diesen Ansatz mit 4,5 von 5 Sternen (Gesamtbewertung App Store).

Entstehung

Alles begann im Jahr 2013 aus der Not heraus und mit einer scheinbar kleinen Idee: eine App, die Stift und Papier beim Training ersetzt. Sie sollte beim Tracking genauso flexibel wie ein Notizzettel sein und gleichzeitig den Fortschritt auf einen Blick darstellen. Mitte 2014 wurde die erste Version im App Store veröffentlicht. Seitdem wurde AppFit kontinuierlich weiterentwickelt und Ende 2015 eine überarbeitete Version 2.0 mit vielen neuen Funktionen releast.

AppFit im App Store: <https://itunes.apple.com/de/app/id859963295>

AppFit Homepage: www.appfit.net | Appunk Homepage: www.appunk.com

Pressekontakt AppFit

Carolin Seemann - Holstenkamp 46a - 22525 Hamburg - 040 609 440 55 - c.seemann@appunk.com